

IDADES SUGERIDAS

+9

DOMÍNIOS DE
CONHECIMENTO

• Língua e Comunicação



APRESENTAÇÃO

Esta lenda popular brasileira ocorre nas margens do rio em uma pequena aldeia na floresta amazônica. Lá, nasce uma menina chamada Mani, cuja beleza e cor de pele chamam a atenção de toda a sua comunidade. A história nos leva a descobrir a origem da mandioca e sua importância fundamental para a subsistência dos povos amazônicos.



FOCANDO NO CONHECER

Há alimentos que se tornam verdadeiros ícones culturais e referências de uma maneira de ver o mundo. Convidamos você a descobrir a mandioca, de origem lendária, e a partir daí aprender mais sobre o mundo dos alimentos.



FOCANDO NO FAZER

A gastronomia é uma das expressões culturais mais enraizadas e com a maior ressonância comunitária. Se nós somos o que comemos, poucas coisas nos identificam mais do que nossas receitas locais. Nosso foco em fazer nos convida a celebrá-lo.



FOCANDO NO SER

O que eu aprendo me desafia a fazer parte da mudança. Conscientizar e adquirir bons hábitos é de vital importância para contribuir para um mundo sem fome.

ATIVIDADES

As atividades sugeridas convidam a participar de forma coletiva e a assumir diferentes papéis, sendo ideais para envolver meninos e meninas de diferentes idades ou para trabalhar em escolas de várias séries. Vamos explorar e adquirir novos conhecimentos sobre o mundo cotidiano da alimentação e da produção de alimentos. Por isso, é aconselhável conduzir as atividades de forma flexível, levando em conta os interesses emergentes e as conexões inesperadas.



CONHECER

SACOLAS BIODEGRADÁVEIS DE MANDIOCA

Há uma crescente preocupação com o uso generalizado do plástico, que depois é descartado por milhões de pessoas em todo o mundo. É por isso que a ciência está desenvolvendo várias alternativas para substituir alguns produtos plásticos por outros tipos de materiais. Este é o caso, por exemplo, do "Bioplástico". Você já conhecia?

Você pode convidar seus alunos a fazer algumas pesquisas sobre este tema e, mais especificamente, sobre o uso do amido de mandioca para a produção de sacolas "biodegradáveis".



FAZER

A MANDIOCA EM NOSSOS PRATOS

Convidamos nossos alunos a investigar e descobrir os vários usos gastronômicos desta planta na região onde a escola está localizada. Se não for muito comum, podemos substituí-la pelos alimentos que desempenham o mesmo papel em nossa comunidade que a mandioca desempenhou nas comunidades amazônicas. Por exemplo, a batata ou o milho.

Depois, na próxima etapa, é proposto fazer um livro de receitas contendo todas as receitas coletadas e distribuí-lo para as famílias dos alunos.

Como desafio final, pode-se acrescentar a esta atividade a possibilidade de filmar os alunos ensinando o passo a passo da cozinha de um destes pratos típicos.



SER

CONSCIÊNCIA

De acordo com a Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura (FAO), aproximadamente um terço da produção de alimentos para consumo humano é perdido ou desperdiçado, equivalente a cerca de 1,3 bilhões de toneladas por ano.

Com base neste número alarmante, e levando em conta que cerca de 690 milhões de pessoas no mundo sofrem de fome, convidamos nossos alunos a refletir sobre o consumo responsável de alimentos e seu desperdício diário na comunidade em que vivem. Quais são as razões pelas quais desperdiçamos tanta comida?

ARQUIVOS PEDAGÓGICOS

LENDA AMAZÔNICA DE MANI

SÉRIE-CONTA CONTOS



METACOGNIÇÃO

Convide seus alunos a considerar as diferentes perspectivas dos atores, organizações e serviços que interagem dentro da "cadeia de produção agroalimentar" através da rotina de pensamento "Pensar - Sentir - Preocupar-se", a fim de compreender suas posições dentro do sistema.

Terão que escolher pelo menos 3 desses "atores" envolvidos na cadeia e para cada parte responder as perguntas a seguir:

Pensar: Como essa pessoa entende este sistema e seu papel dentro dele?

Sentir: Qual é a resposta emocional da pessoa ao sistema e sua posição nele?

Preocupar-se: Quais são os valores, prioridades ou motivações desta pessoa em relação ao sistema? O que é importante para esta pessoa?



CONECTANDO MUNDOS



MANDIOCA É SAÚDE

As pesquisas mostram que a mandioca já era cultivada pelo povo maia há quatro mil anos e que foi em parte o que permitiu sustentar sua grande população.

Além de suas qualidades nutricionais reconhecidas a nível mundial, podemos convidar nossos alunos a investigar os benefícios da mandioca para a saúde e produzir algum tipo de campanha de divulgação na comunidade para compartilhar os benefícios da planta e seus possíveis usos.



escola⁺